

## 北京积水潭医院护理部国家级继续教育项目

### 举办“疼痛护理管理培训班”的通知

项目编号：2015-14-02-038 (国)

疼痛是组织损伤或潜在组织损伤所引起的不愉快感觉和情感体验，已成为继体温、脉搏、呼吸、血压之后的第五生命体征。术后疼痛是机体受到手术刺激（组织损伤）后生理、心理和行为上的一系列反应，可引起循环、呼吸功能紊乱及代谢内分泌功能失调，直接影响患者康复。骨科术后疼痛具有发生快、程度剧烈、手术创伤大，术后需要早期功能锻炼等特点。疼痛不仅增加了患者的痛苦，还严重影响患者了术后早期锻炼康复，增加术后风险。骨科患者的疼痛管理是骨科病房的护理重点之一，而护士的疼痛知识与态度将影响其对疼痛处理的实践。北京积水潭医院建立疼痛管理病房已经有多年的历史了，在这多年里我们摸索出一套切实可行的护理经验。本次“疼痛护理管理培训班”邀请到了国内外知名疼痛管理医疗护理专家，分享多年疼痛管理经验，了解疼痛管理的前沿必将对提高参会的护理人员疼痛管理能力与水平。

#### 一、培训目标

通过此次培训，参会人员可了解疼痛管理的新进展、新理念，更新和启迪疼痛管理的思路；学习疼痛管理病房实施经验；提升对疼痛管理流程的理解水平；从而促进疼痛管理工作的科学化和规范化；提高疼痛管理工作的有效性和安全性。

#### 二、培训内容

- 1.国内外疼痛管理的新理念和最新进展；
- 2.骨科疼痛管理病房的管理实践经验；
- 3.护士疼痛管理能力的培训与考核；
- 4.规范化疼痛评估及工具的使用；
- 5.疼痛管理药物的规范化应用；
- 6.全程疼痛管理教育的实施；
- 7.疼痛管理团队的建设与管理。

#### 三、学习方式

理论授课、科室临床观摩学习并对有关具体问题答疑和交流。

学习结束后授予国家级继续教育 I 类学分 4 分。

四、**培训时间：** 2015 年 6 月 11-12 日

五、**培训地点：** 北京积水潭医院四楼报告厅

六、**授课对象：** 各医疗机构护理部主任、科护士长、护士长、护理骨干

七、**收费标准：**

培训班会务费 1000 元/人（含培训费、资料、参观、学习期间午餐费），不统一安排住宿及学习期间早、晚餐，费用由各单位自理。

八、**报名方式：**

请在 2015 年 6 月 1 日前 E-mail 或电话报名。认真填写报名回执表发送邮件至 Email: [jsthlb@sina.cn](mailto:jsthlb@sina.cn)

电话报名： 010-58516235 联系人：董秀丽 陈亚芳

九、**注册方式：**

注册时间： 2015 年 6 月 11-12 日 7:30-8:00AM

注册地点： 北京积水潭医院四楼报告厅

地址： 北京市西城区新街口东街 31 号

乘车路线： 地铁 2 号线积水潭站西南口出； 公交车： 22 路、47 路、83 路、88 路、409 路、609 路。

### 报名回执表

会务组：经研究，我单位安排下列同志参加学习。（加盖公章）

姓名	职务	单位名称及详细地址	邮编	电话区号	联系电话
联系人			联系电话		

注：①此表复制有效，②时间紧迫，可电话报名



## 疼痛护理管理培训班

### 日程表

2015-6-11

主持人	时间	内容	主讲人
护理部主任 高小雁	8:00	合影	
	8:15~8:30	开幕式, 介绍来宾, 田伟院长、王满宜主任讲话	
	8:30~9:30	疼痛医学进展	刘延青主任委员
	9:30~10:30	镇痛药物的合理应用	北大医院疼痛科主任刘秀芬
	10:30~10:45		
	10:45~11:15	药物治疗疼痛的方法	创伤骨科副主任公茂琪
	11:15~11:45	骨科患者康复中的疼痛管理	306 医院护理部主任秦柳花
	11:45~12:00	讨 论	
创伤骨科 科护士长 彭贵凌	13:30~14:00	积水潭医院骨科疼痛管理现状	创伤骨科科护士长彭贵凌
	14:00~15:00	创伤骨科疼痛评估工具的使用	创伤骨科研究生孙胜男
	15:00~15:15		
	15:15~16:15	疼痛管理教育与评估	创伤骨科护士长张春玲
	16:15~16:45	疼痛管理流程示教	创伤骨科护师孙盈
	16:45~17:00	讨 论	

2015-6-12

主持人	时间	内容	主讲人
创伤骨科 科护士长 彭贵凌	8:00~9:00	骨科围手术期疼痛管理	北京积水潭医院矫形骨科主任周一新
	9:00~10:00	骨科患者术中镇痛方案	北京积水潭医院麻醉科主任王庚
	9:40~10:10	疼痛管理病例分析	创伤骨科主治医师查晔军
	10:10~10:30		
	10:30~11:30	沟通在骨科患者疼痛管理中的效果	北京积水潭医院陈伟主任
	11:30~11:45	疼痛宣传片	
	13:30~14:00	结业、颁发证书	
	14:00~16:00	参观病房	